

des Soeurs BUIL

Tous les kata de l'école Shotokan
Tous les bunkai de chaque kata
Explications pédagogiques
Aide passages de grades

Les DVD
"La voie du Kata
La Puissance du Bunkai"

4
VOLUMES

RENSEIGNEMENTS :
www.SJBuil.fr

06 88 00 25 16
06 18 01 66 84



Dans cette série de 4 DVD, Jessica et Sabrina BUIL vous enseignent tous les kata de l'école shotokan et leurs Bunkai. Ouverts à tous publics, vous trouverez par volume une logique de progressivité selon le niveau demandé. Cet outil pédagogique apportera un support technique pour les débutants, confirmés, compétiteurs ou encore pour la préparation aux passages de grades.

BON DE COMMANDE DVD "La Voie du Kata"

A retourner avec votre règlement par chèque à : MARTIAL SYSTEM - 6 Impasse des Arondes 34110 FRONTIGNAN

VOL 1 nbre de DVD : X 35 euros
VOL 2 nbre de DVD : X 35 euros
VOL 3 nbre de DVD : X 35 euros
VOL 4 nbre de DVD : X 35 euros

soit : euros TTC
soit : euros TTC
soit : euros TTC

Pour tout achat supérieur à 10 DVD, réduction de 10%

TOTAL : euros TTC

A expédier à :

Nom, Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tel : Mail :

VOL 1

HEIAN SHODAN
HEIAN NIDAN
HEIAN SANDAN
HEIAN YODAN
HEIAN GODAN
BASSAI DAÏ
TEKKI SHODAN
KANKU DAÏ

VOL 2

EMPI
JION
TEKKI NIDAN
ANGETSU
BASSAI SHO
KANKUSHO

VOL 3

JIIIN
JITTE
SOCHIN
GANKAKU
UNSU
MEIKYO

VOL 4

NIJUSHI HO
TEKKI SANDAN
GOJUSHI HO SHO
CHINTE
GOJUSHI HO DAÏ
WANKAN